

Material de Adviento 2018

ANUNCIEMOS CON ALEGRÍA



Desde la Acción Católica General, en colaboración con Fano y la diócesis de Málaga, ponemos este material al servicio a todas las parroquias con el objetivo de ayudar a niños, jóvenes y adultos a vivir con intensidad el tiempo litúrgico de Adviento. Se trata de un material centrado en los cuatro domingos de Adviento y que podrá integrarse dentro de las celebraciones eucarísticas del domingo.

¡¡Esperamos que lo disfrutéis!!

ÍNDICE

Saludo

Anuncio para caminantes.....3

X Aniversario de la ACG

Haciendo realidad el sueño de Dios.....4

Oración por el X Aniversario de la ACG.....5

Material para jóvenes y adultos

Adviento semana a semana.....6

Adaptación para infancia

Adviento semana a semana.....23

ANUNCIO PARA CAMINANTES...

Estamos estrenando un nuevo año litúrgico con el comienzo de un nuevo ADVIENTO. Comenzar algo siempre es una invitación a vivir la novedad, es ilusionante poder tener un “de nuevo” desde donde recomenzar tantas cosas que en otros momentos se nos quedaron en el tintero. Comenzar es abrirse a la esperanza, es deseos de tomar la propia vida entre las manos y orientarla hacia Dios. Comenzar es decir: algo queda por hacer, algo queda por vivir. Comenzar es tener disposición para hacer camino.

En este tiempo en que nos encontramos, muchos anuncios invaden nuestra vida, muchas llamadas captan nuestra atención. Somos, en muchos casos, “objetos para el consumo”. Muchos ponen la mirada en nosotros como destinatarios de sus productos con los que quieren hacernos ver que es desde ellos, desde donde podemos vivir la alegría, la felicidad...

Y es, en este momento, cuando recibimos un **gran anuncio**, cuando llega a nosotros una oferta especial. No nos mira como un objeto para el consumo, sino como una persona que se interroga por su vida, una persona que busca respuestas y necesita un sentido que llene su existencia y le haga salir de su propia autorreferencialidad para así llenar la existencia. Y éste es nuestro gran anuncio: **“Dios viene a salvarnos”**. Ya no estamos solos, nuestra vida tiene un destino de eternidad, no estamos abocados al fracaso y a la muerte, sino que nuestro fin último es la vida en Cristo y con Cristo.

Es el momento de abrir el corazón a la Buena Noticia, a la Gran Noticia, a la esperada y deseada Noticia de que Dios es un Dios con nosotros, que se ha encarnado en el seno de la Virgen María y se ha hecho hombre, que ha irrumpido en nuestra historia para llenarla con su presencia.

Por eso nuestro corazón se alegra con la alegría que nace del encuentro, del encuentro con Aquel que por nosotros se ha hecho hombre, ha muerto y ha resucitado.

En este Adviento, vamos a seguir el itinerario de la Palabra con San Lucas, en el que el Espíritu Santo tiene un protagonismo especial y descubrimos el Evangelio más universalista. También podemos decir que el Evangelio según San Lucas es el evangelio de la Misericordia, el que nos propone un camino especial de discipulado y además el que más nos habla de la Virgen María, la mejor discípula de Jesús, la que se puso a disposición de Dios y entonó llena de alegría el canto del Magnificat.

A ella encomendamos este “nuevo” camino de Adviento y como ella queremos acoger y hacer vida el “anuncio” del Ángel.

¡Buen camino!



ANIVERSARIO

Acción Católica General
**Haciendo realidad
el sueño de Dios**

2 0 0 9 - 2 0 1 9



Este año 2019, además celebramos el **X Aniversario de la Acción Católica General**, herederos de una gran historia de apóstoles y santos con un proyecto renovado “A vino nuevo, odres nuevos”. Así, nuestros obispos, han aprobado el proyecto y han dispuesto que sea conocido y acogido en todas las diócesis, siendo respuesta para los tiempos actuales.

La Acción Católica General ha de ser, en palabras del papa Francisco “una escuela de discípulos misioneros” y “escuela de santidad”. La forma ordinaria de organización del laicado en nuestras parroquias, un proceso para todos y para siempre.

Aquí os presentamos el “logo” de este X Aniversario:

- **Es un logo trinitario.** Contemplamos una cruz vista desde arriba, así podemos descubrir cómo vería el Padre la ofrenda de su Hijo en la cruz. Contemplamos a Jesús con sus brazos abiertos entregando al Padre a toda la humanidad, y ofreciendo a toda la humanidad la salvación que nos regala el Padre. Así mismo vemos también esa llama del Espíritu Santo, con un color rojo, signo del amor, el fuego de la pasión, la sangre de los mártires. Vemos como Dios Padre bendice la ofrenda sacrificio de su Hijo.
- **Esa cruz se ha convertido en una “X” del décimo aniversario.** Dios bendice a la Acción Católica General y nos está invitando a hacer de nuestras vidas y de nuestro proyecto una ofrenda agradable a Dios, siendo discípulos misioneros, santos que transforman la historia.
- **La cruz tiene el color del logotipo de la ACG.** Lo que nace de la cruz de Jesús se extiende a la Acción Católica General y se nos invita a seguir llevando esa luz a todos los hombres y mujeres de nuestra historia, a cada parroquia, a cada rincón de la sociedad. A cada vida personal.
- **El lema:** “Haciendo realidad el sueño de Dios”, es el anuncio esperanzado de que la ACG es una realidad activa, apostólica, que está trabajando en el aquí y ahora de nuestra historia por hacer presente el Reino de Dios, porque el “sueño de Dios” es hacer un mundo de hijos y hermanos.

Este X Aniversario concluirá el próximo mes de agosto, cuando del 1 al 4, tengamos el **III Encuentro de laicos** (niños, jóvenes y adultos) en Ávila. Muy pronto tendremos toda la información del mismo. Pero... reserva ya en tu agenda esas fechas.

ORACIÓN por el X Aniversario de la ACG

DIOS PADRE providente y misericordioso,
te damos gracias por este X Aniversario de la Acción Católica General
y por los frutos que está dando en nuestras parroquias y diócesis.
Sabemos que tú, como Padre, cuidas de cada uno de nosotros
y nos invitas a salir, acoger, discernir e integrar
a cada uno de tus hijos.

Ayúdanos para que niños, jóvenes y adultos,
unidos en un proyecto común y de una manera corresponsable,
vivamos como apóstoles, evangelizando, formando y santificando a la humanidad.

JESUCRISTO, HIJO DEL PADRE,
te damos gracias por tu amor que no tiene límites,
porque sigues confiando en nosotros
y nos envías a hacer discípulos.
Gracias por la Acción Católica General,
escuela de discípulos misioneros,
apóstoles que transforman la sociedad
y generan una cultura del encuentro.

Que sepamos descubrir nuestra vocación laical
al servicio de la Iglesia y la sociedad,
haciendo realidad el sueño de Dios:
que todos vivamos como hijos y hermanos.

DIOS ESPÍRITU SANTO,
gracias por la Acción Católica General, escuela de santidad.
Gracias por hacer de nosotros santos que transforman la historia
y se abren al futuro con esperanza.

Derrama tu gracia en nosotros, para que, santificando nuestras vidas,
seamos consuelo para el mundo y providencia para los pobres.

MARIA, estrella de la nueva evangelización,
gracias porque, como aquel día en Caná de Galilea,
nos sigues invitando a escuchar a tu Hijo.

Ayúdanos a vivir la alegría del encuentro y la entrega,
para que vivamos nuestra singular forma de ministerialidad eclesial
en el seno de la Acción Católica General,
al servicio de la Iglesia y de la sociedad. Amén.

MATERIAL PARA ADULTOS Y JÓVENES

Adviento semana a semana

1º DOMINGO: ¡DESPIERTA!

Los textos de este domingo nos hacen mirar hacia el futuro, hacia la última venida, gloriosa y definitiva de Cristo, el Juez Salvador. El final y el principio del Año Cristiano apuntan en la misma dirección, más allá del horizonte de la Navidad, hacia la “parusía”, la manifestación gloriosa de Cristo como Señor, vencedor de la historia. Por tanto **¡despierta!**, deja a un lado tantas cosas que nos adormecen y nos impiden reconocer la presencia de Jesús, el Señor, en medio de nuestro mundo, de nuestra historia, de nuestros hermanos **¡DESPIERTA!**



ORACIÓN INICIAL

Ven Espíritu Santo,
abre mis oídos para que escuche tu Palabra,
ilumina mi mente para que la comprenda.
Haz que mi corazón la acoja
y allí se encuentre con lo más profundo de mí.
Deja que me despierte de mis letargos
y convierta mis buenas intenciones
en compromisos decididos.

CANCIÓN: PONEOS EN PIE (Ain Karem)

<https://www.youtube.com/watch?v=4DVCoQVIqX4>

PONEOS EN PIE Y ALZAD LA CABEZA,
MIRAD QUE LLEGA EL HIJO DEL HOMBRE A LA TIERRA
Y VIENE A HABITAR VUESTRO HOGAR.
PONEOS EN PIE Y ENCENDED LA LÁMPARA,
NO OS HALLE DORMIDOS,
QUE ARDA VUESTRA LLAMA.



Velad y estad atentos,
leed los signos de los tiempos:
el Reino de Dios está cerca.

Velad y estad alerta,
cuidad la luz en vuestras velas,
el Hijo del Hombre llama a la puerta.

LECTURA: Lc 21, 25-28. 34-36

La página está tomada del llamado “discurso escatológico” de Jesús, porque nos habla sobre los acontecimientos últimos, definitivos, sobre la última venida del Señor, nos habla del futuro del mundo. Debido a que habla de la venida del Hijo del hombre con poder y gloria, se le designa también como discurso sobre la parusía. (Parusía significa “presencia” y, en la literatura cristiana, designa la venida o manifestación gloriosa y definitiva de Cristo). Con un género típico de la literatura “apocalíptica”, lleno de imágenes y símbolos, se nos anuncian los fenómenos cósmicos que precederán al fin del mundo. No importa la correspondencia de cada detalle, con los signos en los astros y el mar y el espanto de las gentes, sino el anuncio global con que termina el pasaje.

Lucas narra cómo el mundo antiguo es destruido y cómo el Hijo del Hombre llegará para ser reconocido universalmente como Señor.

La intención de Jesús no es, ciertamente, catastrófica, sino, al contrario, de esperanza. Su venida gloriosa –“verán al Hijo del Hombre venir en una nube con gran poder y gloria”- no debe producir espanto, sino alegría y confianza: “cuando empiece a suceder esto, levantaos, alzad la cabeza, se acerca vuestra liberación”.

MEDITACIÓN

Habrán signos en el sol y la luna y las estrellas, y en la tierra angustia de las gentes,... desfalleciendo los hombres por el miedo y la ansiedad...

¿Cuáles son los principales miedos de mi vida? ¿Por qué me producen miedo esas situaciones? ¿Qué hago cuándo llegan? ¿Cómo puedo combatirlos?

Entonces verán al Hijo del hombre venir en una nube, con gran poder y gloria.

¿En qué situaciones de la vida, principalmente, reconozco la presencia de Jesucristo? ¿Qué cosas pueden ayudarme a reconocer su presencia?

... levantaos, alzad la cabeza; se acerca vuestra liberación.

¿Cuáles son las principales ataduras de mi vida? ¿Cómo puedo librarme de ellas?
¿Qué medios he de poner?

Tened cuidado de vosotros, no sea que se emboten vuestros corazones con juergas, borracheras, y las inquietudes de la vida...

¿Cómo me sitúo ante estas situaciones? ¿Me dejo llevar del alcohol, drogas, “juerga” desenfrenada...? ¿Qué me hace caer en ellas? ¿Qué vacíos pretendo llenar? ¿Qué cosas me inquietan en la vida y me impiden vivir de una manera centrada?

Estad, pues despiertos en todo tiempo, pidiendo que podáis escapar de todo lo que está por suceder y manteneros en pie ante el Hijo del Hombre.

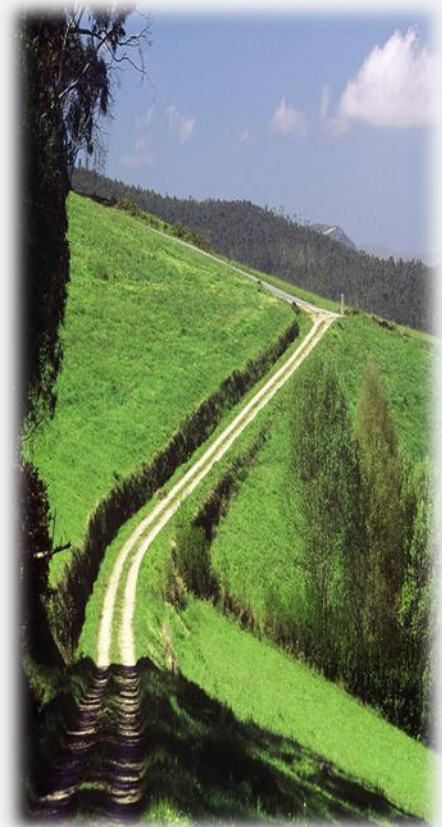
¿Qué cosas me adormecen y me impiden ver la realidad? ¿Qué situaciones hay a mi alrededor a las que debería prestar más atención? ¿Qué tengo que hacer para cambiar algunas de las situaciones que me rodean?

ORACIÓN

En este momento, tras haber escuchado la Palabra de Dios, háblale tú ahora a Él con confianza, como un hijo con su padre. Reconoce su presencia en tu vida, dale gracias, cuéntale eso que te carga, pídele la ayuda y la luz necesaria.

¡Vamos, levantaos, se acerca vuestra liberación!
Hay signos a vuestro alrededor.
¿No los veis en el barrio, en la fábrica,
en la comunidad, en vuestra propia casa
y en vosotros mismos sin ir más lejos?
Restregaos los ojos,
mirad con esperanza el horizonte,
escuchad las buenas nuevas,
dejaos despertar por la brisa.
¡Dios está cerca!

¡Venga, levantaos, alzad la cabeza!
La gente se angustia por todo
y anda sin aliento, dando tumbos
de acá para allá, viviendo sin vivir,
echando a perder tu vida.
Se desviven en fuegos fatuos,
en espejismos de desierto
en vagas añoranzas.
recobrad el aliento.
¡Dios está cerca!



¡Ánimo, levantaos y permaneced despiertos!
No se os embote la mente o desboque el corazón
con tanta preocupación sobreañadida:
qué os pasará, qué haréis,
cuánto ganaréis, gastaréis,
cuándo sucederá y por qué,
cómo escaparéis de la red de la moda
o de la fiebre de las rebajas.
Nadad contra corriente.
¡Dios está cerca!

¡Hala, levantaos, y poneos en marcha con ilusión renovada!
Otead el horizonte.
Vivid atentos a los susurros,
a los lloros, gritos y risas
de la humanidad entera.
Dios está cerca.
Brotad a la vida.
Dejad lo vano y lo estéril.
Pedid fuerza para la espera.
¡Dios está cerca!

Ulibarri, Fl.

COMPARTIMOS LA ORACIÓN

En este momento podemos compartir con los demás nuestra oración personal.

COMPROMISO

¿Qué compromisos concretos puedo sacar de esta oración para llevarlos a la vida?



2º DOMINGO: ¡PONTE EN CAMINO!

Iniciamos la segunda semana de Adviento, todavía puesta la mirada no solo en la Navidad de este año, sino en la venida gloriosa de Cristo al fin de la historia.

Este domingo entra en escena un importante personaje, Juan el Bautista, con su mensaje de preparación inmediata de la venida del Mesías, que va a resonar durante dos domingos. Él, con María la Madre y con los profetas del AT, son los personajes más característicos del Adviento. Es el momento de ponerse en camino, de preparar el camino, de acoger a quien es el Camino.



ORACIÓN INICIAL

Espíritu Santo, ven.
Aviva el rescoldo de nuestro pobre corazón,
disipa las dudas, quítanos el miedo,
abrasa nuestra tristeza;
llénanos de esperanza,
ábrenos los ojos de la fe adormecida.
Espíritu Santo, ven a fortalecer nuestros corazones
para que podamos acoger y hacer vida
las enseñanzas de Jesús, el Señor.

CANTO: ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ (Bob Fitts y Gary Sadler)

<https://www.youtube.com/watch?v=1BdTVqffJE4>

Dile a quien sufre en su soledad:
No debes temer, pues el Señor tu Dios, poderoso,
cuando invoques su nombre Él te salvará.



**ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ (2)
DILE AL CANSADO QUE ÉL PRONTO VOLVERÁ.
ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ.**

**ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ (2)
ALZA TUS OJOS HOY,
ÉL TE LEVANTARÁ.
ÉL VENDRÁ Y TE SALVARÁ**

Dile a quien tiene herido el corazón:
No pierdas la fe pues el Señor tu Dios con su gran amor
cuando invoques su nombre, Él te salvará.

Es refugio en el peligro,
nuestro escudo en la tormenta,
fortaleza en el sufrimiento.
defensa en la guerra es. Fuerte es.

LECTURA: Lc 3,1-6

Vemos cómo Dios no actúa fuera de la historia. El texto que hemos escuchado es introducido por un prólogo histórico, que lo sitúa en unas coordenadas muy concretas. En este contexto aparece la figura de Juan el Bautista, el precursor inmediato que señalará a Cristo Jesús como el Mesías. Con este solemne encuadre el evangelista quiere transmitirnos, sin duda, un mensaje: la llegada de Jesús no es pura casualidad en la historia, ni menos aún está al margen de la historia concreta de los hombres. Dios y el hombre se encuentran en el aquí del espacio y en el ahora del tiempo.

La predicación de Juan Bautista tuvo gran éxito y atrajo multitud de personas de todos los estratos sociales.

En el desierto, Juan también se descubrió a sí mismo. Allí aprendió que todo tiene su tiempo y su momento, que hay que guardar silencio pero también gritar, que la espera merece la pena. Por eso Juan bautizaba y hablaba al pueblo de llevar a cabo un camino de conversión.

Escuchar a la persona que nos grita desde el desierto de su pobreza es siempre escuchar una llamada a la conversión.

Hoy, un grito estridente y doloroso resuena en nuestro mundo. Es el clamor de los pobres, los indefensos, los atropellados por la injusticia, los ancianos, los humillados, los manipulados, los emigrantes, los que carecen de trabajo. Esa voz nos habla de allanar, enderezar, igualar. Sólo así podremos ver, todos, la salvación de Dios.

MEDITACIÓN

... vino la palabra de Dios sobre Juan, hijo de Zacarías en el desierto.

¿Qué tiempos y espacios aprovecho para “hacer desierto” y encontrarme conmigo mismo y con Dios?

Y recorrió toda la comarca del Jordán, predicando un bautismo de conversión para el perdón de los pecados.

¿Cuál es la conversión a la que Dios me está llamando en este momento? ¿Qué conversión pastoral está pidiendo el Señor a nuestra parroquia?

Voz que grita en el desierto: Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos...

¿Cuáles son los desiertos actuales que necesitan una voz esperanzada? ¿Qué caminos he de preparar para que el Señor se haga presente: el camino del encuentro, de la solidaridad, de la acogida, del perdón, de la confianza, de la comunicación, de la amistad...?

Los valles serán rellenados, los montes y colinas serán rebajados; lo torcido será enderezado, lo escabroso será camino llano.

¿Cuáles son los vacíos de mi vida que he de rellenar? ¿Qué actitudes he de pulir y rebajar? ¿Qué dimensiones de mi vida y de mi parroquia están torcidas e impiden vivir como auténticos discípulos misioneros?

Y toda carne verá la salvación de Dios.

¿A quién he de “llegar” para proponerles la Buena Noticia de Jesucristo? ¿Estoy siendo, está siendo mi parroquia una auténtica comunidad misionera, en salida constante? ¿Qué cambios me está pidiendo en este momento el Señor a mí personalmente y a mi parroquia, para ser de verdad una parroquia en salida?

ORACIÓN

En este momento, tras haber escuchado la Palabra de Dios háblale tú ahora a Él con confianza, como un hijo con su padre. Reconoce su presencia en tu vida, dale gracias, cuéntale eso que te carga, pídele la ayuda y la luz necesaria.

Señor,
cuando tenga hambre, dame alguien que necesite comida;
cuando tenga sed, dame alguien que precise agua;
cuando sienta frío, dame alguien que necesite calor.

Cuando sufra, dame alguien que necesita consuelo;
cuando mi cruz parezca pesada, déjame compartir la cruz del otro;
cuando me vea pobre, pon a mi lado algún necesitado..

Cuando no tenga tiempo, dame alguien que precise de mis minutos;
cuando sufra humillación, dame ocasión para elogiar a alguien;
cuando esté desanimado, dame alguien para darle nuevos ánimos.

Cuando quiera que los otros me comprendan,
dame alguien que necesite de mi comprensión;
cuando sienta necesidad de que cuiden de mí,
dame alguien a quien pueda atender;
cuando piense en mí mismo, vuelve mi atención hacia otra persona.

Haznos dignos, Señor, de servir a nuestros hermanos;
dales, a través de nuestras manos, no solo el pan de cada día,
también nuestro amor misericordioso, imagen del tuyo.

Santa Teresa de Calcuta

COMPARTIMOS LA ORACIÓN

En este momento podemos compartir con los demás nuestra oración personal

COMPROMISO

¿Qué compromisos concretos puedo sacar de esta oración para llevarlos a la vida?



3° DOMINGO: ¡ALÉGRATE!

El Bautista, que ya el domingo pasado nos invitaba a preparar los caminos del Señor, presenta hoy un programa muy exigente en el camino de la actuación moral, pero que lejos de ser una carga pesada es fuente de alegría, por eso la invitación a alegrarnos, de esta semana, es una invitación a reconocernos alegres en el servicio a los otros. *Hay más alegría en dar que en recibir* (Hch 20,35), nos recuerda la Sagrada Escritura.



ORACIÓN INICIAL

Señor,
acompañame como amigo en mis caminos y andanzas.
Sé mi maestro, quiero aprender de ti.
Sé mi modelo, quiero ser como tú.

Tómame de la mano y guíame.
Enséñame a vivir, sirviendo, compartiendo,
amando y no juzgando.

Nútreme con tu palabra, tu amor y tu pan de vida.
Déjame descansar en ti,
para encontrarme con la paz de mi Padre. Amén

CANTO: VEN, SEÑOR JESÚS (Hermana Glenda)

<https://www.youtube.com/watch?v=cKuwoForYDA>



Ven, Señor Jesús porque sin ti ya no hay paisaje.
Ven, Señor Jesús porque sin ti no hay melodías.
Ven, Señor Jesús porque sin ti no encuentro paz en nada,
sin ti mis ojos no brillan.
La vida es poca cosa sin ti
sin ti, sin ti, sin ti,
la vida es poca cosa.

Ven, Señor Jesús, ven pronto a mi vida,
ven pronto, Señor, ven pronto,
porque sin ti yo no quiero la vida,

ya no canto con alma, ya mis manos no sirven,
ya no escucho latidos, ya no abrazo con fuerza,
mi corazón no se ensancha, mi sonrisa no es plena.
Y todo sin ti nada vale la pena,
porque sin ti, ya no me llena nada.

Porque sin ti, todo suena vacío, sin ti todo me deja tristeza.
Porque sin ti, yo no respiro hondo.
Porque sin ti, todo me cansa.
Porque sin ti, me falta todo y me sobra todo,
todo sin ti.

Ven, Señor Jesús, ven pronto a mi vida,
ven pronto, Señor, ven pronto.

Porque sin ti no me importa mi hermano,
no me importa el que sufre.
Porque sin ti mi corazón es de piedra
a quien todo resbala,
acostumbrada a los pobres, acomodada en su casa,
sin jugarse la vida, sin gastarla por nada,
sin gastarla por nada.

Ven, Señor Jesús, ven pronto a mi vida,
ven pronto, Señor, ven pronto.

LECTURA: Lc 3, 10-18

Juan, acostumbrado a la vida ruda del desierto, alejado de los centros poblados y cultos, habla a la gente en un lenguaje directo y simple, sin rodeos.

Las palabras del Bautista son un encendido alegato contra las injusticias y el estado de corrupción del país.

Por otra parte, Juan entiende su misión como una labor de preparación a la llegada del Mesías, el cual inaugurará un mundo nuevo basado en la igualdad de todas las personas y en la soberanía de Dios.

Al anunciar la justicia, Juan Bautista reclamaba la conversión de los que iban a escucharle, esto es, volverse al Dios justo y, como Él, obrar la justicia.

Ante la pregunta hecha a Juan *¿qué hemos de hacer?*, Juan no les exhorta a cambios revolucionarios, sino a realizar cosas sencillas. A la gente le invita a compartir con el que no tiene en las necesidades básicas. A los dos grupos que se le han acercado les pide que cumplan con sus obligaciones de forma honesta y sin caer en la corrupción. Al recaudador de impuestos le exhorta a no exigir más de lo establecido; y a los soldados, a contentarse

con la paga y no robar de forma violenta ni denunciar falsamente para luego quedarse con la parte de la multa impuesta injustamente.

La verdadera conversión se manifiesta ante todo en los frutos. Y los frutos que aquí se piden están todos relacionados con la justicia interhumana y, en consecuencia con el compartir los bienes.

Seguidamente, para presentar al Mesías, Juan se sitúa en relación a Él como algo menos que su criado. Jesús aparece como el que tiene el bieldo en la mano para realizar el juicio, que no se realizará solo al final de los tiempos, sino que va realizándose día a día a través de nuestras propias opciones y acciones.

Al final, Lucas, presenta esta predicación de Juan como Buena Noticia, es decir, como parte de la salvación traída por Jesús.

MEDITACIÓN

La gente le preguntaba: “Entonces, ¿qué debemos hacer?”

Ahora presenta tu a Jesús esta petición, con sinceridad, desde el corazón y con disposición de escucharle ¿qué tengo que hacer... En el campo de la parroquia, de mi familia, de mi trabajo/estudios, de mi tiempo libre, de mis amigos, en relación a los pobres, a los inmigrantes...?

No es fácil escuchar las palabras de Juan el Bautista sin experimentar cierto malestar. Se necesita valor para acogerlas. Se necesita tiempo para dejarnos penetrar por ellas. Son palabras que, escuchadas con el corazón abierto, hacen sufrir. Quedarse en una búsqueda incesante, o contentarse con preguntar sin escuchar verdaderas respuestas, no es conversión.

¿Cómo vas a ponerte en disposición de escucha sincera de lo que realmente tienes que hacer? ¿Qué medios vas a utilizar para ponerlo por obra?

Es hora de **aventar la parva** (seleccionar o elegir), **reunir el trigo** (ir a lo medular y no andarse por las ramas) y **quemar la paja** (echar por la borda lo inservible o lo que nos inmoviliza)

ORACIÓN

En este momento, tras haber escuchado la Palabra de Dios háblale tú ahora a Él con confianza, como un hijo con su padre. Reconoce su presencia en tu vida, dale gracias, cuéntale eso que te carga, pídele la ayuda y la luz necesaria.

Si puedo hacer, hoy, alguna cosa,
si puedo realizar algún servicio,
si puedo decir algo bien dicho,
dime cómo hacerlo, Señor.

Si puedo arreglar un fallo humano,
si puedo dar fuerzas a mi prójimo,
si puedo alegrarlo con mi canto,
dime cómo hacerlo, Señor.

Si puedo ayudar a un desgraciado,
si puedo aliviar alguna carga,
si puedo irradiar más alegría,
dime cómo hacerlo, Señor.

Greville kleiser

COMPARTIMOS LA ORACIÓN

En este momento podemos compartir con los demás nuestra oración personal

COMPROMISO

¿Qué compromisos concretos puedo sacar de esta oración para llevarlos a la vida?



4° DOMINGO: ¡PROCLAMA!

Ya huele a Dios, ya está a punto de dejarse ver ese rostro de Niño que llena de alegría y esperanza la faz de la tierra. Ya está aquí, ¿lo notáis?

El Evangelio de hoy nos recuerda cómo “la Santísima Virgen, llevando en su seno al Hijo, se va a casa de su prima Isabel para ofrecerle la ayuda de su caridad y proclamar la misericordia de Dios Salvador”, como decía el papa San Pablo VI en su *Marialis Cultus*.



El viaje de María tiene resonancias bíblicas: el traslado entre danzas y alegría del Arca de la Alianza en tiempos de David. El Arca de la Alianza es ahora la madre del Mesías. El encuentro de las dos mujeres creyentes está lleno de simbolismo: María lleva en su seno al Mesías y también Isabel va a ser madre del Precursor. Las dos están llenas de alegría, las dos han aceptado el plan de Dios sobre sus vidas y le entonan sus alabanzas. Las dos pueden proclamar que Dios ha estado grande con ellas.

ORACIÓN INICIAL

Querido Dios: fortalece mi confianza en ti.
Quiero ser parte del resto fiel de nuestro siglo,
para cuidar a los que me necesiten.

Gracias por escoger a personas sencillas
para realizar tus planes
así sé que es cierto que cuentas conmigo,
aunque no sea un gran personaje
ni haya alcanzado una profunda madurez.

Te presento mis pequeños dones, tú los conoces.
Ayúdame a desarrollarlos y a ponerlos a tu servicio,
para ser siempre instrumento de tu amor y de tu paz. Amén

CANTO: AIN KAREM
(Ain Karem)

<https://www.youtube.com/watch?v=oOVec-zxMis>



¡ALÉGRATE, ALÉGRATE, LLENA DE GRACIA! (2)
La voz quedó sellada en su entraña,
se ha hecho carne la Palabra.

¡ALÉGRATE, ALÉGRATE, LLENA DE GRACIA! ¡ALÉGRATE!
Como un río en crecida,
como copa de vino en la fiesta, desbordada de amor
has salido al encuentro.
Ya no hay distancia, no hay tiempo,
es la vida engendrada en tu seno quien te hace tener la certeza
de que todo, ¡todo es posible para Dios!.

**RISAS EN EL AIRE, GOZO HECHO CANCIÓN; MÚSICA DE ENCUENTRO,
DANZA DE DOS CUERPOS
AL RITMO DE UN ABRAZO,
DOS VIDAS MULTIPLICADAS POR EL AMOR. (2)**

Saltan mis entrañas,
siento que es Dios quien se acerca
y se inunda mi ser del Espíritu Santo.
- ¿No oyes gritos de júbilo? -
¡Es el mundo que estalla en un canto!
Feliz tú que creíste en su Nombre
y entre todas mujer, ¡bendita tú!.

LECTURA: Lc 1,39-45

Tras el encuentro con el ángel, María se pone en camino con prontitud a una ciudad de Judá y entra en casa de Zacarías.

María percibe la invitación a salir de sí misma, de su ciudad, a que se reconozca la noticia de ser portadora de la Gloria de Dios, de su Presencia. Lucas subraya la prontitud para el servicio. El Israel fiel, que vive fuera del influjo del poder religioso, en Nazaret de Galilea, va en ayuda del judaísmo oficial (Isabel está casada con Zacarías, que es sacerdote y viven en Judá, al servicio del templo).

Ser discípula implica servir al Salvador, ponerse al servicio de la palabra de vida, una vida que brota, y que es reconocida en el seno de una estéril. María es discípula y se pone al servicio de su Hijo.

Lucas le da gran importancia al saludo que María dirige a Isabel, (lo menciona tres veces) y las reacciones que provoca: el niño salta de gozo en el seno de su madre y ella misma queda llena del Espíritu Santo. Lo anunciado se está cumpliendo. El salto de gozo es para Lucas expresión del gozo de los tiempos mesiánicos.

La doble bendición que Isabel hace a María y a su criatura, junto con el saludo del ángel a María, han servido para componer la plegaria del “Ave María”.

La voz, el saludo de María, transforma a Isabel y suscita la alegría de los últimos tiempos. Todo el relato rezuma “alegría”. La alegría, junto con la paz y la justicia, es uno de los signos de los tiempos mesiánicos, de la presencia de Dios y del comienzo del reinado de Dios.

MEDITACIÓN

En aquellos mismos días, María se levantó y se puso en camino de prisa hacia la montaña...

No es fácil aceptar el mensaje evangélico de “ponerse en camino”, cuando nos consideramos “tan ocupados”... María sale de sí misma y se pone en camino a casa de Isabel. ¿Cuáles son mis prioridades? ¿Cuáles son las prioridades de Dios? ¿Qué cosas tengo que dejar para salir al encuentro de los demás? ¿Quién puede estar necesitando mi presencia? ¿A quién he de visitar? ¿Soy capaz de esta “visita”, de caminar al encuentro de los demás, de situarme en su punto de vista, de compartir con ellos mi tiempo, ofrecerles mi ayuda? ¿A quién he de llevar la Buena Noticia de Jesucristo?

Es mentira creer que Dios se ha hecho hombre buscando la liberación plena de la humanidad y no esforzarse, a la vez, por ser persona cada día y trabajar por un mundo más humano y liberado. *Es mentira* creer que Dios ha querido compartir nuestra vida para restaurar todo lo humano y, al mismo tiempo colaborar en la deshumanización de nuestra sociedad. *Es mentira* creer en un Dios que se desprende, abaja y humaniza y, al mismo tiempo, considerar que lo mío, mi tarea, mi trabajo, mis actividades son sagradas e intocables. *Es mentira* creer en un Dios que camina y nos visita y, a la vez, encerrarnos en nuestro pequeño mundo y en nuestros problemas.

... en cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre.

Cada día nos encontramos con cientos de personas a los cuáles podemos ignorar o saludar. ¿Cómo es mi saludo? ¿Cómo me intereso por los demás? ¿En qué cosas debo mejorar para que mi cercanía a los otros sea realmente “entrañable”?

Se llenó Isabel del Espíritu Santo y, levantando la voz, exclamó: “¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre!”

¿Puedo reconocer en los demás los dones que Dios les ha regalado? Cuando hablo de los demás ¿lo hago para reconocer, alabar, construir o para criticar y destruir?

¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor?

¿Reconozco en mí, actitudes de humildad ante la acción de Dios en mi vida o me creo merecedor de ello?

Bienaventurada la que ha creído...

María es llamada bienaventurada por ser creyente. La fe le da la palabra y la movilidad. ¿Cómo es mi fe? ¿Vivo de la norma, de los dogmas, de ritos religiosos o Jesucristo envuelve plenamente mi vida? ¿En qué medida la Palabra de Dios está “afectando” mi existencia?

ORACIÓN

En este momento, tras haber escuchado la Palabra de Dios háblale tú ahora a Él con confianza, como un hijo con su padre. Reconoce su presencia en tu vida, dale gracias, cuéntale eso que te carga, pídele la ayuda y la luz necesaria.

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;
porque ha mirado la humildad de su esclava.
Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,
porque el Poderoso ha hecho obras grandes en mí:
su nombre es santo,
y su misericordia llega a sus fieles de generación en generación.
Él hace proezas con su brazo:
dispersa a los soberbios de corazón,
derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes,
a los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.
Auxilia a Israel, su sirvo, acordándose de la misericordia
-como lo había prometido a nuestros padres-
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

Lc 1,46-55

COMPARTIMOS LA ORACIÓN

En este momento podemos compartir con los demás nuestra oración personal

COMPROMISO

¿Qué compromisos concretos puedo sacar de esta oración para llevarlos a la vida?

CANTO FINAL: HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU PALABRA (Himno JMJ Panamá '19)

<https://www.youtube.com/watch?v=IN6nErqWPuk>



Somos peregrinos
que venimos hoy aquí,
desde continentes y ciudades,
queremos ser misioneros del Señor,
llevar su palabra y su mensaje.
Ser como María la que un día dijo sí
ante la llamada de tu proyecto,
el cielo se goza y canta de alegría
toda la tierra alaba tus portentos.

**HE AQUÍ LA SIERVA DEL SEÑOR.
HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU PALABRA (BIS)
TU SIERVA YO SOY
TU HIJA YO SOY
TU HIJO YO SOY.**



Ser como María
disponibles a salir,
Iglesia Peregrina con amor,
jóvenes testigos y discípulos
con alegría, fe y vocación.

No tengan miedo, no,
no tengan miedo
de llevar el amor de Dios.
Comprometidos sí, como María,
que supo ser la Sierva del Señor.

ADAPTACIÓN PARA INFANCIA

Adviento semana a semana

Explicación para acompañantes: ¿Cómo lo hacemos?

En nuestra vida diaria estamos rodeados de mensajes: en la televisión, en el móvil, por las calles... Pero **¿qué mensaje damos nosotros al mundo?** Con este material adaptado a infancia queremos ayudar a que los niños y niñas de nuestras parroquias vivan el Adviento como un momento de anunciar con alegría que Jesús, el AMOR con mayúsculas, viene a nacer entre nosotros, en nuestro corazón.

Para ello, se propone una dinámica para la **Celebración dominical de la Eucaristía**, que prepararemos previamente en las **reuniones semanales** de los **Equipos de Vida** del sector de infancia.

Cada domingo, un ángel nos traerá las ideas principales del mensaje de la Palabra de Dios a través del lenguaje y los iconos del móvil. Así, iremos construyendo un puzzle de 4 piezas, que tendrá la forma interior de un corazón.



Ese corazón, que se descubre completamente al colocar la última pieza del puzzle, nos trae el principal mensaje del Adviento: el AMOR. Es el AMOR hecho niño quien nace en Navidad.

Y este puzzle no estará completo hasta que coloquemos en el centro al niño Jesús, que nos llama y nos ama.



Previamente, en la **reunión semanal** habremos preparado con los niños un sencillo “ver – juzgar – actuar” que les ayude a descubrir el mensaje de la Palabra y a llevarlo a su vida con un pequeño compromiso. Este trabajo nunca deberá ocupar la sesión completa de catequesis.

Además, para afianzar este mensaje y los compromisos de los niños, al **final de cada Celebración** se les puede repartir un móvil con el mensaje principal y la aplicación que se ha propuesto ese domingo.



Podéis descargar los **anexos** en nuestra web:

www.accioncatolicageneral.es

Comenzamos...

PRESENTACIÓN

Cada día recibís cientos de mensajes... ¿cómo los recibís? Los escuchamos en clase, en casa, los vemos en la televisión, los vemos y escuchamos en el móvil, en las calles... ¿Qué dicen esos mensajes?

Nosotros, cada día, podemos descubrir el mensaje de Dios a través de su Palabra. Pero Dios también tiene una forma particular de enviar mensajes. Lo hace por medio de “ángeles”, que son sus mensajeros. Recordamos por ejemplo al ángel Gabriel que anunció a María que sería la madre de Jesús.

En este Adviento, cada domingo, contaremos con “mensajeros” que nos ayudarán a descubrir lo que Dios quiere decirnos en su Palabra.

¡Vamos a estar atentos!

1° DOMINGO: ¡DESPIERTA!



Miramos nuestra vida...

¿Usas alarma o despertador? ¿Te cuesta mucho despertarte? ¿Eres de los que se quedan rezagados esperando que vuelva a sonar...? ¿Te has perdido algo importante por no haberte despertado a tiempo?

Animamos a que los niños hablen de sus propias experiencias.

Escuchamos la Palabra...

Lc 21, 25-28. 34-36

Fíjate en las palabras que hablan de catástrofe: *angustia, estruendo, desfalleciendo, miedo, ansiedad...* Parece que va a pasar algo muy malo. Sin embargo, después el Evangelio nos habla de esperanza. Hay un acontecimiento que no nos podemos perder: vendrá Jesús “con gran poder y gloria”... “se acerca vuestra liberación.”

¿Qué nos propone Jesús para no dejar escapar este gran acontecimiento? Nos invita a estar despiertos y atentos.

!!!Espabila!!!

¿Y ahora?...

¿Qué podemos hacer para no quedarnos dormidos, para espabilarnos y no perdernos la llegada de Jesús esta Navidad?

Ayudamos a los niños a que busquen un compromiso concreto, que puedan hacer durante la semana y que sea realizable.

2º DOMINGO: ¡PONTE EN CAMINO!



Miramos nuestra vida...

¿Qué es necesario preparar cuando uno va a salir de viaje? ¿Qué es importante saber de tu destino o del camino que vas a recorrer para poder preparar el equipaje?
¿Crees que es útil tener un GPS en el móvil para no perderse?

Animamos a que los niños hablen de sus propias experiencias.

Escuchamos la Palabra...

Lc 3, 1-6

Juan Bautista nos habla de un camino, pero ¿a dónde va ese camino? No podemos preparar un viaje si no sabemos dónde vamos...

Está claro que en el Adviento caminamos hacia el encuentro con Jesús, que nacerá pronto. Pero ¿dónde estamos? ¿Te ubicas?

El profeta nos dice que es necesario allanar y enderezar el camino. ¡Claro! Si le quitamos las curvas y las pendientes será más fácil recorrerlo... ¿Qué puedes quitar de tu corazón que estorbe para ir hacia Jesús?

¡¡Ponte en camino!!

¿Y ahora?...

¿Qué compromiso puedes hacer esta semana para ponerte en camino?

Ayudamos a los niños a que busquen un compromiso concreto, que sea realizable y puedan llevar a cabo durante la semana.

3° DOMINGO: ¡ALÉGRATE!



Miramos nuestra vida...

¿Sabes lo que quiere decir “estar como una regadera”? ¿Vives alegre? ¿Qué cosas en tu vida te dan verdadera alegría?

Escuchamos la Palabra...

Lc 3, 10-18

Juan bautiza con agua (como una regadera) pero espera a Jesús que traerá el fuego, la luz...

Cuando uno se “descarga” la luz de Jesús y la “instala” en su vida, es capaz de iluminar su camino y el de los demás. Y esto es lo que nos hace estar felices y alegres “como una regadera”.

¿Cómo podemos “instalar” la luz de Jesús en nuestra vida? Con la oración, los sacramentos... No dejes para mañana el acercarte a la confesión y a recibir la comunión, ni te olvides de tener en el día un ratito para hablar con el Señor.

¿Y cómo podemos dar luz a los otros? Juan nos lo explica en el Evangelio: amando, haciendo el bien, compartiendo... Cuando hacemos lo que Juan nos dice estamos llevando la luz de Jesús a los demás. Y eso es lo que nos da la verdadera alegría.

¡¡Alégrate como una regadera!!

¿Y ahora?...

¿Qué compromiso puedo hacer para descargar la luz de Cristo en mi vida? ¿Y para llevarla a los demás?

4° DOMINGO: ¡PROCLAMA!



Miramos nuestra vida...

¿Prefieres escuchar música tú solo o compartirla con otros? ¿A qué volumen pones la música cuando llega una canción que te gusta? ¿Cómo está el volumen de tu altavoz cuando se trata de hablar de tu fe?

Escuchamos la Palabra...

Lc 1, 39-45

¿Qué aplicaciones de las que hemos visto los anteriores domingos crees que tiene María instaladas en su móvil?

Tiene la alarma del despertador encendida, no se duerme. Se pone en camino sin perderse porque tiene el GPS conectado. Y llega con la linterna a tope, iluminando con alegría a todos en casa de su prima Isabel.

Pero además, María e Isabel tienen el altavoz a todo volumen y proclaman bien alto que Jesús va a nacer y que Dios siempre cumple sus promesas.

¡¡Sube el volumen de tu altavoz!!

¿Y ahora?...

¿A quién puedo acercarme como ellas para llevarle el amor de Jesús y la Buena Noticia de su nacimiento?


¡¡Anunciemos con alegría
que Jesús nos ama
y viene a nacer a nuestro corazón!!





*Feliz
Navidad*



Acción Católica General
C/ Alfonso XI 4, 5º - 28014 – Madrid
Tfno.: 915 311 323
www.accioncatolicageneral.es

 [accioncatolicageneral.es](https://www.facebook.com/accioncatolicageneral.es)

 [@accioncatolicageneral](https://www.instagram.com/accioncatolicageneral)  [@ACGevangelizar](https://www.twitter.com/ACGevangelizar)